Übungsstundenplan: Alle Sportarten

Badminton

Mo	19:30 - 21:45	Erwachsene, Teamspieler/innen O19, Teamspieler/innen	Columbushalle-Nordstr.	Michael
Di	17:00 - 18:30	Kinder ab 6 Jahre und Jugendliche (bis 18 Jahre) Fortgeschrittene und Teamspieler/innen	Columbushalle-Nordstr.	Michael & Karo
Di	17:00 - 18:30	Badminton für Kinder (ab 5 Jahre) Anfänger/innen	Columbushalle-Nordstr.	Julia
Mi	18:30 - 20:00	Erwachsene alle Spielstärken & Teamspieler/innen U19	Columbushalle-Nordstr.	Michael
Fr	18:30 - 20:00	Wettkampftraining für Kinder und Jugend Teamspieler/innen (April bis September)	Columbushalle-Nordstr.	Michael
Fr	18:30 - 20:00	Kinder- und Jugend Teamspieler/innen (Oktober bis März)	Turnhalle Augsburger Str.	Michael
Fr	20:00 - 21:45	Erwachsene alle Spielstärken (April bis September)	Columbushalle-Nordstr.	Michael
Fr	20:00 - 22:00	Teamspieler/innen O19, U19 (Oktober bis März)	Turnhalle Augsburger Str.	Michael

Cricket

Mi	16:00 - 19:00	Sommer training	BSA Findorff	Ifi
Fr	16:00 - 19:00	Sommer training	BSA Findorff	Ifi

Eltern/Kind Turnen

Zur Zeit keine Termine!

Fit im Alter

Mo	10:00 - 11:00	Seniorengymnastik für Sie & Ihn (freie Plätze auf Anfrage!)	Plantage 13	Sonja
Mo	11:15 - 12:15	Seniorengymnastik für Sie & Ihn	Plantage 13	Sonja
Mo	18:15 - 19:30	Frauengymnastik ab „60" "Fit Forever"	Ges. Halle Gothaer Str. 60	Birgit
Di	11:00 - 12:00	„Locker vom Hocker" - Sitzgymnastik	Innsbrucker Str. 84	Bärbel
Di	18:00 - 19:15	Fitness-, Rückengymnastik für Männer/Senioren	Turnhalle Regensburger Str.	Sonja
Mi	15:30 - 16:30	Seniorenfit/Sitzgym zur Zeit keine freien Plätze!	Innsbrucker Str. 84	Sonja
Fr	15:30 - 16:30	Seniorenfit-Sitzgym	Innsbrucker Str. 84	Sonja

Fitness

Mo	19:00 - 20:00	Powerfitness	Turnhalle Regensburger Str.	Evgenniia
Di	19:00 - 20:15	Allround-Fitness Neu!	Innsbrucker Str. 84	Evgenniia
Di	19:15 - 20:15	Fitness für Frauen	Turnhalle Augsburger Str.	Martina
Do	20:00 - 21:00	Step Aerobic	Ges. Halle Gothaer Str. 60	Ania
Fr	18:15 - 19:15	Full Body Workout (TN nur auf Anfrage!)	Innsbrucker Str. 84	Sonja

Freizeitsport

Mo	20:30 - 22:00	Freizeithallenfußball (Männer)	Turnhalle Regensburger Str.	Peter
Mo	20:30 - 22:00	Freizeithallenfußball (Ü 50 Männer)	Turnhalle Augsburger Str.	Dirk
Fr	17:00 - 19:00	Fußballtennis	Turnhalle Regensburger Str.	Dieter

Übungsstundenplan: Alle Sportarten

Freizeitsport (Fortsetzung)

Fr	19:00 - 20:00	Freizeithallenfußball (Männer)	Turnhalle Regensburger Str.	Jörg

Fußball

Bitte informiert euch auf unserer Website nach den entsprechenden Trainingszeiten.

Mo	Erkundigt Euch auf den Seiten der Fußballabteilung!

Gesundheitssport

Achtung: Teilnahme nur auf Anfrage in der Geschäftsstelle! Zusatzbeitragspflichtig!

Di	19:30 - 20:45	Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene (Schwertform)	Gesundheitshalle Gothaer Str. 60	Jin
Fr	19:00 - 20:15	Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene	Ges. Halle Gothaer Str. 60	Jin

Gymnastik (Erwachsene)

Mo	16:45 - 17:45	Gymnastik für Sie	Innsbrucker Str. 84	Petra
Di	18:15 - 19:15	Ehepaarturnen	Gesundheitshalle Gothaer Str. 60	Reinhard
Di	19:15 - 20:15	Gymnastik für Frauen	Turnhalle Regensburger Str.	Sonja

Handball

Mo	16:00 - 17:30	wbl. Jugend E + mnl. Jugend E1+2	Bezirkssportanlage Findorff
Mo	16:30 - 18:00	mnl. Jugend D2	Sporthalle Nordstr.
Mo	17:30 - 19:30	mnl. Jugend C	Sporthalle Nordstr.
Mo	17:30 - 19:30	mnl. Jugend D1	Sporthalle Nordstr.
Mo	17:30 - 19:00	wbl. Jugend D / Fördertraining	Bezirkssportanlage Findorff
Mo	19:00 - 20:30	1. Damen	Bezirkssportanlage Findorff
Mo	20:30 - 22:00	1. Herren	Sporthalle Hohweg
Di	18:30 - 20:00	wbl. Jugend B	Sporthalle Nordstr.
Di	18:30 - 20:00	4. Damen	Sporthalle Nordstr.
Di	20:00 - 22:00	2. Damen	Sporthalle Nordstr.
Di	20:00 - 22:00	2. Herren	Sporthalle Hohweg
Di	20:00 - 22:00	3. Damen	Sporthalle Nordstr.
Mi	15:00 - 16:00	Fördertraining	Bezirkssportanlage Findorff
Mi	16:00 - 17:30	wbl. Jugend D + mnl. Jugend D1	Bezirkssportanlage Findorff
Mi	17:30 - 19:00	mnl. Jugend C + wbl. Jugend C	Bezirkssportanlage Findorff
Mi	19:00 - 20:30	mnl. Jugend A	Bezirkssportanlage Findorff
Mi	20:30 - 22:00	1. Herren	Bezirkssportanlage Findorff
Mi	20:30 - 22:00	3. Herren	Sporthalle Hohweg
Do	20:00 - 22:00	1. Damen + 2 Damen	Sporthalle Nordstr.
Do	20:30 - 22:00	4. Damen	Sporthalle Hohweg

Übungsstundenplan: Alle Sportarten

Handball (Fortsetzung)

Fr	15:00 - 15:45	Minis	Bezirkssportanlage Findorff
Fr	15:00 - 18:00	mnl. Jugend E1+2 + mnl. Jugend D2	Turnhalle Nordstr. (kleine Halle)
Fr	15:45 - 16:30	Maxis	Bezirkssportanlage Findorff
Fr	16:00 - 17:00	wbl. Jugend E	Bezirkssportanlage Findorff
Fr	17:00 - 18:30	wbl. Jugend C + wbl. Jugend B	Bezirkssportanlage Findorff
Fr	18:30 - 20:00	wbl. Jugend A	Bezirkssportanlage Findorff
Fr	20:00 - 21:30	3. Herren	Bezirkssportanlage Findorff

Inklusionsgruppen

Mi	16:00 - 18:00	"Findorff Youngstars" Fußball & Ballsport für Alle ab 12 Jahre	Turnhalle Augsburger Str.	Team
Fr	16:00 - 17:30	Füchse Integrale - Sport und Spiel ab 16 Jahre (z. Z. keine freien Plätze!)	Turnhalle Am Weidedamm	Team
Fr	17:30 - 19:00	Erwachsene Spiele & Gymnastik	Turnhalle Am Weidedamm	Team

Karate

Mo	16:30 - 17:30	Kinder 9-12 J., ab 9. Kyu (2 Plätze) - Email für Probetraining!	Turnhalle Admiralstr.	Sonja & Simon
Mo	18:00 - 19:30	Jugend ab 2011 - geschlossene Gruppe!	Turnhalle Am Weidedamm	Sonja & Simon
Mo	18:00 - 19:30	Erwachsene ab 6. Kyu	Turnhalle Am Weidedamm	Justus
Di	16:15 - 17:00	Kinder, 8-9 J., ab 9. Kyu (3 Plätze) - Email für Probetraining!	Gesundheitshalle Gothaer Str. 60	Sonja & Simon
Di	17:00 - 18:00	Kinder 10-12 J., Unterstufe (2 Plätze) - Email für Probetraining!	Gesundheitshalle Gothaer Str. 60	Sonja & Simon
Di	19:30 - 21:00	Erwachsene: Anfänger und Wiedereinsteiger I	Turnhalle Am Weidedamm	Joachim
Mi	16:15 - 17:00	Soundkarate Welpen, 5-7 J. - geschlossene Gruppe!	Ges. Halle Gothaer Str. 60	Sonja
Mi	17:00 - 18:00	Anfänger, 7-10 J. - geschlossene Gruppe!	Ges. Halle Gothaer Str. 60	Sonja
Mi	18:10 - 19:30	Erwachsene aller Graduierungen; Schwerpunkt Oberstufe	Gesundheitshalle Gothaer Str. 60	Kirsten
Do	16:30 - 17:30	Kinder 8-9 J., 10.-7. Kyu - geschlossene Gruppe!	Turnhalle Admiralstr.	Sonja & Simon
Do	16:30 - 17:30	Kinder 10-12 J., Unterstufe - geschlossene Gruppe!	Turnhalle Admiralstr.	Sonja & Simon
Do	18:00 - 19:30	Erwachsene - Prüfungstraining / offenes Training	Turnhalle Hermann-Böse-Str.	Sonja & Simon
Do	18:00 - 19:30	Jugend und junge Erwachsene 18-24 J. (4 Plätze) - Email für Probetraining!	Turnhalle Hermann-Böse-Str.	Sonja & Simon
Fr	16:15 - 17:00	Soundkarate-Welpen, 5-7 J. (3 Plätze) - Email für Probetraining!	Gesundheitshalle Gothaer Str. 60	Sonja
Fr	17:00 - 18:00	Kinder, 7-12 J. bis 7. Kyu (8 Plätze) - Email für Probetraining!	Gesundheitshalle Gothaer Str. 60	Sonja
Fr	19:30 - 20:30	Erwachsene: Anfänger und Wiedereinsteiger II	Turnhalle Am Weidedamm	Joachim
Sa	10:30 - 12:00	Kinder und Jugend Wettkampfgruppe; 14-tägig; geschlossene Gruppe	Ges. Halle Gothaer Str. 60	Sonja
Sa	12:00 - 13:00	Erwachsene aller Graduierungen; Schwerpunkt Oberstufe	Gesundheitshalle Gothaer Str. 60	Kirsten / Justus

Showtanz & Akrobatik

Fr	16:00 - 17:30	Showgruppe ab 9 Jahre (Showtanz & Akrobatik) zur Zeit keine freien Plätze!	Turnhalle Regensburger Str.	Vivien

Übungsstundenplan: Alle Sportarten

Showtanz & Akrobatik (Fortsetzung)

Kleinkinderturnen/Psychomotorik

Zur Zeit keine Termine!

Parkour & Geräteturnen

Do	17:00 - 18:15	Geräteturnen allgemein 6-8 Jahre z.Z. keine freien Plätze!	Turnhalle Regensburger Str.	Team
Do	18:00 - 19:15	Geräteturnen allgemein ab 8 Jahre z.Z. keine freien Plätze!	Turnhalle Regensburger Str.	Team

Korbball

Zurzeit nehmen fünf Mannschaften der SG Findorff am Ligabetrieb teil.

Di	17.30 - 19:00	D-Jugend	Turnhalle Augsburger Str.	Aimee & Celina
Di	19:00 - 20:15	C- Jugend	Bezirkssportanlage Findorff	Feli, Jule, Melli
Di	20:00 - 21:30	Frauen	Bezirkssportanlage Findorff	Anke
Do	16:30 - 18:00	D-Jugend	Turnhalle Nürnberger Str.	Aimee & Celina
Do	19:30 - 21:00	Frauen	Bezirkssportanlage Findorff	Anke
Fr	15:15 - 16:30	F-Jugend	Sporthalle Hohweg	Franzi & Andrea
Fr	16:30 - 18:00	C- Jugend	Sporthalle Hohweg	Feli, Jule, Melli

Leichtathletik und Sportabzeichen

Mo	17:00 - 18:30	Leichtathletik 7-17 Jahre, Einteilung nach Altersgruppen	Bezirkssportanlage Findorff	Team
Mi	17:00 - 18:30	Leichtathletik 10-17 Jahre	Bezirkssportanlage Findorff	Team
Do	17:00 - 18:30	Leichtathletik 7-17 Jahre, Einteilung nach Altersgruppen	Bezirkssportanlage Findorff	Team
Do	18:30 - 20:00	Sport-Treff Outdoor - Sportabzeichen und Training für alle Altersgruppen, Ferienzeiten können abweichen!	Bezirkssportanlage Findorff	Frank
Fr	15:30 - 17:30	Prüfung Sportabzeichen: Gruppen mit Voranmeldung / Individuelle Termine nach Absprache mgl.	Bezirkssportanlage Findorff	Team
Fr	16:00 - 17:30	Leichtathletik 7-11 Jahre	Bezirkssportanlage Findorff	Fabian
Fr	17:30 - 19:00	Leichtathletik 12-17 Jahre	Bezirkssportanlage Findorff	Fabian

Petanque (Boule)

Di	17:00 - 20:00	Offener Spieltreff // Training	Am Weserstadion (Ostseite)
Fr	17:00 - 20:00	Offener Spieltreff // Training	Am Weserstadion (Ostseite)

Qi Gong

Zur Zeit keine Termine!

Übungsstundenplan: Alle Sportarten

Rückengymnastik

Mo	18:30 - 19:30	Rückengymnastik	Turnhalle Augsburger Str.	Martina
Mo	19:45 - 20:45	Rückengymnastik	Ges. Halle Gothaer Str. 60	Birgit
Mi	17:00 - 18:00	Rückengymnastik (freie Plätze auf Anfrage!)	Innsbrucker Str. 84	Sonja
Mi	18:15 - 19:15	Rückengymnastik (freie Plätze auf Anfrage!)	Innsbrucker Str. 84	Sonja
Do	19:00 - 20:00	Rückengymnastik/funktionelle Gym (Plätze auf Anfrage!)	Plantage 13	Sonja

Taekwondo

Mo	18:30 - 20:00	Erwachsene Anfänger (Schnuppertraining)	Turnhalle Kleine Helle	Marc
Mo	20:00 - 21:30	Erwachsene Fortgeschrittene	Turnhalle Kleine Helle	Marc & Alex
Di	18:00 - 19:30	Kinder Anfänger (Schnuppertraining) ab 6 Jahren	Turnhalle Am Weidedamm	
Mi	16:45 - 18:15	Kinder Fortgeschrittene	Turnhalle Admiralstr.	Sven & Alicia
Mi	18:15 - 19:45	Erwachsene Fortgeschrittene	Turnhalle Admiralstr.	Timo & Alex
Do	17:30 - 19:00	Jugendliche Fortgeschrittene	Turnhalle Admiralstr.	Kim-Laura
Fr	16:45 - 18:15	Kinder Anfänger (Schnuppertraining) ab 6 Jahren	Turnhalle Nürnberger Str.	Gizem & Nadya
Fr	18:15 - 19:45	Erwachsene Anfänger (Schnuppertraining)	Turnhalle Nürnberger Str.	Marc
Fr	19:45 - 21:45	Erwachsene Fortgeschrittene	Turnhalle Nürnberger Str.	Marc
Sa	14:00 - 17:00	Erwachsene Kadertraining	Turnhalle Carl-Schurz-Straße	Marc

Tanzen

Di	10:00 - 11:30	Tanzfreude für Ältere (zur Zeit keine freien Plätze!)	Jugendfreizeitheim Findorff	Adelheid

Tennis

Abteilungsleiter: Carsten Cramm | Telefon: 0160 98067219 | E-Mail: tennis@sg-findorff.de
Jugendwart und Haupttrainer: Oliver Baga-Tilaveridis | Mobil: 0179-91 02 98 3

Zur Zeit keine Termine!

Tai Chi Chuan

Di	19:30 - 20:30	Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene (Schwertform)	Gesundheitshalle Gothaer Str. 60	Jin
Fr	19:00 - 20:15	Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene	Ges. Halle Gothaer Str. 60	Jin

Tischtennis

Mo	18:30 - 20:00	Jugend: Leistungstraining	Turnhalle Admiralstr.	Adrian / Tammo
Mo	20:00 - 22:00	Erwachsene	Turnhalle Admiralstr.	Team
Di	17:30 - 19:00	Jugend: Anfänger	Turnhalle Admiralstr.	Adrian / Werner
Di	19:00 - 22:00	Erwachsene	Turnhalle Admiralstr.	Team
Mi	20:00 - 22:00	Erwachsene	Turnhalle Augsburger Str.	Team
Do	17:30 - 19:00	Jugend	Turnhalle Augsburger Str.	Adrian

Übungsstundenplan: Alle Sportarten

Tischtennis (Fortsetzung)

Do	19:00 - 22:00	Erwachsene	Turnhalle Augsburger Str.	Team
Fr	18:30 - 22:00	Jugend + Erwachsene	Turnhalle Augsburger Str.	Team
Sa	14:00 - 16:00	Jugend + Erwachsene	Turnhalle Augsburger Str.	Team
Sa	16:00 - 18:00	Erwachsene	Turnhalle Augsburger Str.	Team
So	16:00 - 17:30	Jugend	Turnhalle Augsburger Str.	Horst / Finn R.
So	17:30 - 20:00	Erwachsene	Turnhalle Augsburger Str.	Team

Volleyball

Einige Mixedmannschaften nehmen auch am Ligabetrieb teil! Bitte nachfragen!

Mo	19:30 - 22:00	Mannschaftstraining „Maniac Monday". NEUE ANFANGSZEIT!!! Sorry, Keine Anfänger	Turnhalle Nürnberger Str.	Andre + Uwe
Di	18:00 - 20:00	Jugend Mixed ab 14 Jahre (aktuell kein Probetraining möglich)	Turnhalle Nürnberger Str.	Dennis + Philipp
Di	20:00 - 21:45	Mixed, Freizeitvolleyball	Turnhalle Nürnberger Str.	Michaela
Mi	18:00 - 20:00	Herrentraining	Turnhalle Nürnberger Str.	Jonas
Mi	20:00 - 22:00	Mannschaftstraining der Findorff Füchse	Turnhalle Nürnberger Str.	Julia und Steffen
Do	18:00 - 20:00	Mannschaftstraining der Findorff Füchse	Turnhalle Carl-Schurz-Straße	Julia und Steffen
Do	19:00 - 21:45	Jugend Mixed ab 14 Jahre (aktuell kein Probetraining möglich)	Turnhalle Nürnberger Str.	Dennis + Philipp
Do	19:30 - 21:30	Mixed, Freizeitvolleyball	Turnhalle Hermann-Böse-Str.	Susanne
Do	20:00 - 22:00	Herrentraining	Turnhalle Carl-Schurz-Straße	Jonas
Do	20:00 - 22:00	Mixed, Freizeitvolleyball	Turnhalle Regensburger Str.	Manfred
Fr	20:30 - 22:00	Zur Zeit kein Training (Übergangsweise)	Turnhalle Am Weidedamm	

Yoga

Zur Zeit keine Termine!

Zirkus Turnini

Mo	16:15 - 17:30	Zirkus Turnini ab 6 Jahre	Turnhalle Nürnberger Str.	Team
Mo	17:30 - 19:15	Zirkus Turnini Fortgeschrittene ab 9 Jahre	Turnhalle Nürnberger Str.	Team

Ballsport/Sport & Spiel

Zur Zeit keine Termine!